

Apartenența - Cum să redobândim sentimentul de apartenență prin conectarea cu sine, cu ceilalți și cu natura



Există cărți care îți transformă viața pentru totdeauna... iar aceasta este una dintre ele! În cel mai pur stil poetic, tandru, dar clarificator și plin de imagini trezitoare de sens, Toko-pa Turner, autoare, mistic și lucrător cu visele (de școală jungliană), ne face cadou în aceste pagini unele dintre competențele de bază ale apartenenței și o varietate de ustensile atât interne, cât și externe prin care putem începe să reînnoim firele sensibile ale stării de apartenență.

Rating: Nu a fost evaluat încă

Pret:

Pret catalog: 55,00 lei

Pret cu reducere: 52,38 lei

Pretul de vânzare: 55,00 lei

[Pune o întrebare despre această carte](#)

Descriere

Există cărți care îți transformă viața pentru totdeauna... iar aceasta este una dintre ele! În cel mai pur stil poetic, tandru, dar clarificator și plin de imagini trezitoare de sens, Toko-pa Turner, autoare, mistic și lucrător cu visele (de școală jungliană), ne face cadou în aceste pagini unele dintre competențele de bază ale apartenenței și o varietate de ustensile atât interne, cât și externe prin care putem începe să reînnoim firele sensibile ale stării de apartenență. Înțelegând misterul dorului de a aparține, lucrând cu întunericul durerii de a fi exilat în afara legăturilor fundamentale hrănitoare din viața noastră, învățând să ascultăm vocea viselor, consolidând relația cu noi înșine, cu ceilalți, cu comunitatea și cu natura, autoarea ne invită să descoperim constant căi pentru a ne readuce în cercul vieții, să celebrăm, să colaborăm unii cu alții și să refacem țesătura mitică a ceremoniilor de trecere care ne lipsesc atât de mult în societatea contemporană. Această carte este un far călăuzitor ce ne

conduce acasă.

*

„Lucrând cu visele am putut vedea prin lentila mitică semnificația propriei mele coborâri și apoi ieșiri din exil. Și ca să completez ciclul clasic al eroului, trebuia să aduc înapoi din lumea subterană un elixir, așa că am decis să scriu această carte ca o ofrandă a frumuseții pentru suferința și înstrăinarea noastră, pe care le avem toți în comun.

După atâta timp petrecut în căutarea unui loc misterios în comuniune cu ceilalți și cu lumea, fie să găsești acel acasă despre care ai știut dintotdeauna și... niciodată... că te așteaptă înăuntrul tău. Neatent cum s-ar putea să fi fost tu, acest loc a continuat să ciripească, să scârtaie și să înflorească de-o potrivă, așteptând ca tu să oprești căutarea și să-ți dai voie să îi aparții. [...]

Pe măsura ce înveți să mergi înainte cu această îngăduință atotcuprinzătoare, alții prind frânturi din totalitatea lor oglindindu-se în tine. Care e marea ironie a apartenenței? Că în toată căutarea ta după o casă o iubită... o aveai deja de oferit de la început. Și adevărata răspunsă a căutării tale este să deschizi larg ușile vieții tale ca să poată deveni adapost de apartenență și pentru alții.”

„Marele secret este că apartenența e de fapt o abilitate, un set de competențe pe care trebuie să le practicăm dacă vrem să răspundem chemării unei inimi îndurerate și a unei lumi fracturate.”

„Aratându-ne ce ne lipsește, dorul este ca o sirena care ne cheamă acasă.”

„Dorul este chemarea acestei reconcilierii cu evenimentele vieții tale. În loc să-ți curățezi realitatea astfel încât să fie plină doar de plăcere și pace, dorul ne cheamă să amestecăm răsul cu întristarea, o combinație a rării cu balsamul, o deschidere către a ne accepta pierderile ca să putem fi găsiți.”

„A trăi o viață întrupată înseamnă să ne implicăm într-o relație nu doar cu bunătațea, ci și cu durerea dorului și a absentei, incluzându-le în viața noastră. Pot să fiu cu dorul meu? Pot să permit golului produs de ceea ce-mi lipsește, să rămână gol, fără să încerc să îl umplu cu substituite și facsimile? Pot să fiu eu înșami dorul, fără așteptarea de a fi alinată? Pot, trăind cu absența, să devin prezentă după care sunt atât de infometată?”

„Cei mai mulți dintre noi se gândesc la apartenență ca la un loc mitic, pe care dacă-l căutăm staruitor, îl vom găsi într-un final. Dar dacă apartenența nu este nicidecum un loc, ci o abilitate, un set de competențe pe care noi, în viața modernă, le-am pierdut sau le-am uitat? La fel ca podul viu, aceste competențe sunt modurile în care ne putem împleți cu și îngriji de rădăcinile separării din noi... și făcând asta, ne restabilim calitatea de membri [în cercul] apartenenței.”

Toko-pa Turner

CUPRINS

MULTUMIRI / 11

Capitolul 1
CEVA MAI MARE / 14

Capitolul 2

ORIGINILE INSTRAINARII / 24

Capitolul 3
MAMA MOARTE / 40

Capitolul 4
FALSA APARTENENTA / 58

Capitolul 5
NUNTA INTERIOARA / 72

Capitolul 6
INITIERI PRIN EXIL / 86

Capitolul 7
VIATA SIMBOLICA / 106

Capitolul 8
DRUMETII PRIN CREATIVITATEA SALBATICA / 118

Capitolul 9
OASPETII INTUNECATI / 138

Capitolul 10
DUREREA CA ALIAT SACRU / 170

Capitolul 11
DORUL SACRU / 184

Capitolul 12
COMPETENTE ALE APARTENENTEI / 204

Capitolul 13
A NE FAURI O VIATA / 210

Capitolul 14
PURTANDU-NE PLACEREA / 230

Capitolul 15
PREZENTA CARE INVITA / 248

Capitolul 16
POVESTIRI SI VERSURI DE CANTEC / 226

Capitolul 17
INGRIJIREA UNUI SAT / 284

Capitolul 18
RECIPROCIATE CU NATURA / 308

Capitolul 17
CONCLUZII / 320

NOTA AUTOAREI / 32

Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.