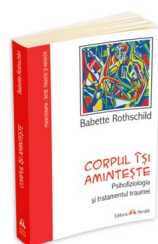


Corpul isi aminteste - Psihofiziologia si tratamentul traumei



Aceasta carte are o valoare inestimabila atat pentru clinicieni - cat si pentru clientii lor - pentru a intelege psihofiziologia traumei si a sti ce sa faca legat de manifestarile ei. Ea face lumina asupra fiziologiei - atragand atentia asupra impactului traumei asupra corpului si a fenomenului de...

Rating: Nu a fost evaluat inca

Pret:

Pret catalog: 36,00 lei

Pret cu reducere: 34,29 lei

Pretul de vanzare: 36,00 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

Descriere

Recomandat de:



www.psihologia.ro

Aceasta carte are o valoare inestimabila atat pentru clinicieni, cat si pentru clientii lor, pentru a intelege psihofiziologia traumei si a sti ce sa faca legat de manifestarile ei. Ea face lumina asupra fiziologiei, atragand atentia asupra impactului traumei asupra corpului si a fenomenului de memorie somatica.

Se crede acum ca persoanele care au fost traumatizate pastreaza o memorie implicita a evenimentului traumatic in creierul si corpul lor. Aceasta memorie se exprima adesea in simptomatologia tulburarii de stres posttraumatic - cosmaruri, flashback-uri, tresariri si comportamente disociative. In esenta, corpul individului traumatizat refuza sa fie ignorat.

In timp ce reduce distanta dintre teoria stiintifica si practica clinica si creeaza puncte intre psihoterapia verbala si cea somatica, Rothschild prezinta principii si tehnici non-contact pentru a oferi corpului ceea ce i se cuvine. Atenta la relevanta lor pentru clinicieni, ea consolideaza cunostintele actuale despre psihobiologia raspunsului la stres atat in situatiile normale dificile, cat si in situatiile de trauma extrema si prelungita. Aceasta ofera clinicienilor din toate domeniile o baza pentru a specula asupra originii simptomelor clientilor lor si a incorpora in practica lor interesul pentru corp. Tehnicile somatice sunt alese avand in vedere scopul de a face terapia traumei mai sigura, in timp ce creste integrarea minte-corp.

Incorporand numeroase studii de caz, *Corpul isi aminteste* integreaza corpul si mintea in tratamentul tulburarii de stres posttraumatic. Cartea va crea interes in randul clinicienilor, cercetatorilor, studentilor si al cititorilor in general.

*

"Cartea isi atinge scopul principal: de a construi o punte intre practica traditionala a terapiei verbale a traumei si terapiile orientate asupra somaticului. Arata modul in care corpul este o resursa in tratamentul tulburarii de stres posttraumatic (TSPT) si face o treaba exceptionala din combinarea teoriei despre cum mintea si corpul proceseaza, inregistreaza si rememoreaza evenimentele traumatice (intr-o forma usor de inteles) cu strategiile practice de a ajuta atat corpul, cat si mintea.

Asa cum remarca Rothschild, TSPT este o tulburare a memoriei ce nu mai functioneaza cum trebuie, care trebuie tratata fenomenologic intr-un cadru bine definit, ancorat, sigur in plan intern si extern pentru a unifica memoria implicita si cea explicita. Aceasta carte este absolut necesara in biblioteca profesionistului!".

Mary Beth Williams, Ph. D., LCSW, CTS, fosta presedinte a Asociatiei Specialistilor in Stres Traumatic

*

"Babette Rothchild a indraznit sa explice trauma psihica, folosind experienta sa cu persoanele traumatizate, sa creioneze caracteristicile si desfasurarea procesului traumatic, sa avanseze explicatii pentru exprimarea durerii psihice... Avem in mana o carte scrisa simplu, clar, structurat despre experiente umane complexe, confuze, pline de incertitudine si emotionalitate bulversanta".

Diana Lucia Vasile, Conf. Univ. Dr., psihoterapeut, presedinte al Institutului pentru Studiul si Tratamentul Traumei

Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.