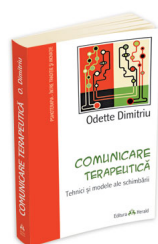


## Comunicare terapeutică: Tehnici și modele ale schimbării



De-a lungul activității mele terapeutice, am fost permanent interesată de capacitatea și de conduita empatică a practicianului, considerate drept factori predictivi importanți ai succesului în psihoterapie.

Rating: Nu a fost evaluat încă

**Pret:**

Pret catalog: 36,00 lei

Pret cu reducere: 34,29 lei

Pretul de vânzare: 36,00 lei

[Pune o întrebare despre această carte](#)

### Descriere

Pacienții vin în cabinetele noastre cu o mare varietate de probleme și plângeri. Ar trebui să posedăm abilități, atât conceptuale, cât și tehnice, pentru a ști să traversăm cu succes terenul clinic al anxietății, singurătății, depresiei, conflictelor interpersonale, tulburărilor alimentare, consumului de substanțe, problemelor dintre părinți și copii, disputelor maritale, disfuncțiilor sexuale etc. Deși fiecare caz este unic, iar terapia se derulează și se mulează pe nevoile specifice ale fiecărui pacient în parte, unele elemente care tin de o bună comunicare terapeutică devin esențiale în scopul accelerării schimbării pacientului.

Se spune că psihoterapia este atât o știință, cât și o artă! A înțelege contribuția celor două dimensiuni și a dobândi un echilibru adecvat al acestora de-a lungul derulării psihoterapiei, devine esențial în accelerarea schimbării pacientului.

În cartea de față, se pledează în favoarea stabilirii și menținerii unei comunicări terapeutice bazate pe existența a patru factori E: unul care ține de estetică (este terapia atractivă și interesantă, atât pentru pacient, cât și pentru terapeutul său); altul care ține de etică (degaja respect reciproc, încurajează autonomia pacientului); altul care ține de eficiență (este terapia folositoare și funcționează în rezolvarea cazului); și nu în ultimul rând, altul care ține de empatie (dovedește practicianul bune abilități empatice).

De-a lungul activității mele terapeutice, am fost permanent interesată de capacitatea și de conduita empatică a practicianului, considerate drept factori predictivi importanți ai succesului în psihoterapie.

*Odette Dimitriu*

#### Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.