

Crestem impreuna



Pornind de la premiza ca parintii nu isi doresc, in general, sa recurga la cuvinte aspre si pedepse, *Crestem impreuna* ofera cele mai simple si explicite instrumente pentru a obtine o comunicare calma si blanda in relatii familiale de respect reciproc.

Rating: Nu a fost evaluat inca

Pret:

Pret catalog: 35,00 lei

Pret cu reducere: 33,33 lei

Pretul de vanzare: 35,00 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

Descriere

Dupa cum aflam inca din titlu, *Crestem impreuna. Libertate si bucurie in relatia parinte-copil* este, in egala masura, o carte de educatie parentala si de dezvoltare personala. Pornind de la premisa ca parintii nu isi doresc, in general, sa recurga la cuvinte aspre si pedepse, *Crestem impreuna* ofera cele mai simple si explicite instrumente pentru a obtine o comunicare calma si blanda, in cadrul unor relatii familiale de respect reciproc.

In acelasi timp, *Crestem impreuna* este o carte profund transformatoare prin importanta pe care o acorda procesului de vindecare atat de necesara unui numar foarte mare de parinti. De aceea, termenii-cheie ai acestei carti sunt *acceptare* si *autoacceptare*; *conectare* – atat cu emotiile copiilor, cat si cu noi insine si cu propriile emotii; si *nevoia de control* asupra comportamentului si personalitatii copilului.

SALVE, metoda de comunicare elaborata de Naomi Aldort in *Crestem impreuna*, are la baza formula comunicarii nonviolente si ofera instrumente care ne vor ajuta, printre multe altele, sa intelegem mai bine comportamentul copilului, sa ii fim alaturi cand plange sau cand are o criza de furie, sa cultivam cooperarea fara mijloace coercitive sau lupte de putere si, nu in ultimul rand, sa ne acceptam si sa ne intelegem mai bine emotiile. Astfel, *Crestem impreuna. Libertate si bucurie in relatia parinte-copil* este o carte care se adreseaza parintilor ai caror copii intra in orice categorie de varsta.

Povestile reale prin care autoarea isi ilustreaza recomandarile si care amuza cititorul sau ii starnesc emotii puternice, aplecarea catre metafora si poezie de care da dovada Naomi Aldort in scriitura ei calda fac din *Crestem impreuna* cea mai tandra carte de parentaj.

Sanda Watt

Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.