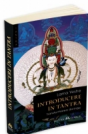
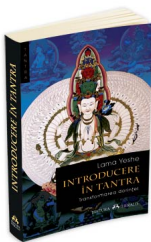


Introducere in Tantra



A emana ca zeitate nu are nimic de-a face cu o cultura anume sau un set special de credinte. Voi deja emanati. Cand va proiectati imaginea de auto-compatimire nu va ganditi ca sunteti implicati intr-o anume cultura; o faceti pur si simplu. Asa ca - incetati sa persistati in acest obicei...

Rating: Nu a fost evaluat inca

Pret:

Pret catalog: 26,00 lei

Pret cu reducere: 24,76 lei

Pretul de vanzare: 26,00 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

Descriere

"A emana ca zeitate nu are nimic de-a face cu o cultura anume sau un set special de credinte. Voi deja emanati. Cand va proiectati imaginea de auto-compatimire nu va ganditi ca sunteti implicati intr-o anume cultura; o faceti pur si simplu. Asa ca, incetati sa persistati in acest obicei prost... Incepeti sa traiti la inaltimea imensului vostru potential." Intalnirea cu Lama Yeshe si invatatura sa despre tantra si transformarea dorintei a fost ca o revelatie.

Tocmai terminasem formarea mea de coach si trainer in comunicare si relatii umane, entuziasmata de felul in care puteau fi sprijiniti oamenii in a face schimbari pozitive in viata pentru a-si atinge potentialul. Citind *Introducere in Tantra*, am dobandit insa claritatea faptului ca micile sau marile schimbari care se puteau petrece, gestionarea emotiilor si relatiilor, antrenarea pentru performanta, succes si excelenta, rezolvau doar partial si provizoriu problemele umane cotidiene. In curtea Institutului Lama Tzong Khapa din Pomaia, Italia (fondat de Lama Yeshe in 1977) unde ma aflam, il ascultam pe Lama Yeshe transmitand, prin intermediul expunerilor din *Introducere* selectate de editor, un ocean de intelepciune si compasiune. Mai mult chiar, erau lucruri care puteau fi aplicate practic, in viata de zi cu zi, cel putin ca metoda de a-ti echilibra viata interioara, castigand o mai mare libertate fata de conjuncturile exterioare.

Ce putea fi mai incitant, nu doar la nivel personal, dar si profesional? Nu era vorba de religie, traditii culturale sau practici exotice, cum si-ar putea imagina multi dintre cei care au preluat intelegeri deformate despre tantra buddhista. Pe un ton simplu, direct si clar, Lama impartasea despre transformarea mintii care duce la realizarea potentialului uman cel mai inalt. Chiar daca pentru adevarata practica a tantrei sunt indispensabile indrumarea unui maestru calificat si urmarea caili printr-o linie de transmisie autentica a traditiei buddhiste, profunzimea pe care am intalnit-o in compania invataturii din *Introducere* oferea pretioase pietre de hotar pentru intelegerea si transformarea propriei minti si construirea unei vieti mai implinite, in beneficiul propriu si al celorlalti, indiferent de optiunile intelectuale, religioase sau spirituale.

Daniela Andreescu

*

Multi oameni au conceptii gresite despre tantra. Explicatiile lucide si precise ale lui Lama Yeshe, urmare a multor ani de studiu si practica personala, le risipesc pe toate.

Thubten Chodron, autoarea cartii *Buddhism pentru incepatori*

*

Cea mai buna lucrare introductiva despre tantra buddhista tibetana care este disponibila.

Janet Gyatso, Universitatea Harvard

*

Nici un alt membru al traditiei nu a vorbit despre tantra cu o astfel de claritate, coerenta si simplitate, cum face Lama Yeshe aici, si nimeni nu a sumarizat esenta tantrei la fel de bine.

Revista de Studii Religioase

CUPRINS

Nota traducatorului 5

Cuvant inainte 7

Prefata 10

CAP I - **Puritatea esentiala 19**

Shakyamuni, intemeietorul buddhismului 19

Puritatea fundamentala a mintii 20

Abordarea tantrica 22

Principiul transformarii 23

CAP II - **Dorinta si fericire 26**

Dorinta, frustrare si autocontrol 26

Religia si respingerea placerii 30

Buddha si calea bucuriei 33

A urma calea astazi 35

CAP III - **Placere, dezamagire si implinire 38**

Tantra si desfatarea 38

Imagini ale unitatii 40

Patru clase ale tantrei 42

Dorinta si distorsionare 44

Sursa nemulțumirii 47

Solutia tantrica 48

Cuvant de atentionare 50

CAP IV - Detronarea tiraniei aparentelor obisnuite 53

Dincolo de limitari: a se vedea pe sine ca zeitate 53

Problemele emanarii de sine 56

Mintea distrasa in exterior 61

Provocarea explorarii spatiului interior 63

CAP V- Iesirea din nemultumire 66

Ce este renuntarea? 66

Dezvoltarea detasarii 68

Renuntarea la falsul refugiu 72

CAP VI- Deschiderea inimii 73

Egoism sau dedicare celorlalti? 73

Motivatia bodhichitta a inimii deschise 76

Eliberarea de preocuparea de sine 77

Conceptii gresite despre bodhichitta 78

Dezvoltarea egalitatii de spirit - fundamentul compasiunii universale 80

Bodhichitta este necesara pentru practicarea tantrei 85

CAP VII - Dizolvarea limitarilor create de sine 88

Povara conceptiilor gresite 88

Visele si vacuitatea 90

Agatarea de ego si nesiguranta 92

Identificarea inamicului interior 94

Slabirea stransorii conceptiilor false 96

Cultivarea caii de mijloc 98

CAP IX - Spatiul clar al mintii 103

A face loc prin "a nu vedea" 103

Claritate si nondualitate 106

Manifestari ale constiintei 109

Claritate, iubire si pace 112

Claritate, culoare si beatitudine 114

Absorbirea extatica in realitate 116

A face sa rodeasca potentialul nostru iluminat 118

CAP X - Inspiratia si Gurul 121

Nevoia de a primi inspiratie 121

Gurul interior si cel exterior 123

Ghidul si modelul spiritual 125

Transmiterea prin initiere 128

Primirea initierii 131

Practica formala a Guru Yoga 133

Continua recunoastere a unitatii 135

Inima atinsa de inspiratie 137

A invinge rutina experientelor obisnuite 139

CAP XI - A intra in practica celei mai inalte tantra 141

Corpul vajra si mintea rezidenta 141

Schimbarea viziunii noastre despre moarte 144

Moarte, stare intermediara si renastere 146

Cele trei aspecte ale naturii de Buddha 148

A profita de forma umana 149

Procesul mortii 150

Moartea si dharmakaya 153

Bardo si sambhogakaya 158

Renastere si nirmanakaya 159

incetarea renasterii 160

CAP XII - Aparitia ca zeitate 164

De la compatimirea de sine la emanarea divina de sine 164

Disolutia 166

Reaparitia 170

Abandonarea 172

Mandria divina si aparitia clara 174

Personalitatea tantrica 176

Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.

