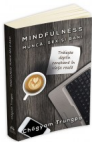


## MINDFULNESS : Munca, Sex si Bani - Traieste deplin constient in viata reala



Chogyam Trungpa desfiinteaza in aceasta carte bariera dintre spiritual si mundan - demonstrand ca munca - sexul si banii sunt o parte a vietii noastre spirituale in aceeași masura in care sunt o parte a existentei noastre zilnice. Rezultatul este o viziune larga asupra vietii - care cuprinde atat cele mai mari probleme - cat si cele mai mici detalii ale vietii noastre de zi cu zi.

Rating: Nu a fost evaluat inca

**Pret:**

Pret catalog: 39,50 lei

Pret cu reducere: 37,62 lei

Pretul de vanzare: 39,50 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

### Descriere

In fiecare zi, avem de-a face cu provocarile vietii obisnuite: o serie de experiente mundane, printre care un loc de capatai il ocupa munca, sexul si banii. Cu totii speram ca aceste aspecte ale vietii vor fi o sursa de implinire si de placere. Si totusi, tot ele reprezinta intotdeauna sursa problemelor pentru care cautam sfaturi si solutii. Conform autorului, cel mai bun remediu este o doza de realitate si, de asemenea, o doza de respect fata de noi insine si fata de lumea noastra.

Chogyam Trungpa desfiinteaza in aceasta carte bariera dintre spiritual si mundan, demonstrand ca munca, sexul si banii sunt o parte a vietii noastre spirituale in aceeași masura in care sunt o parte a existentei noastre zilnice. Rezultatul este o viziune larga asupra vietii, care cuprinde atat cele mai mari probleme, cat si cele mai mici detalii ale vietii noastre de zi cu zi.

\*

„Lumea are nevoie de ajutorul nostru. Dar, pentru a putea ajuta, trebuie sa deblocam si sa valorificam starea de trezie spirituala si resursele interioare pe care le detinem cu totii. *Mindfulness: munca, sex si bani* ne poate ajuta sa aducem laolalta elementele spirituale si profane ale vietii noastre, astfel incat sa fim capabili sa abordam situatiile cu veselie, abilitate si incantare. Eu, personal, ii sunt recunoscatoare autorului pentru explicatiile pline de intelepciune pe care le ofera in acest volum si ma rog ca acestea sa ajute multi alti oameni care, la randul lor, pot ajuta aceasta lume.”

Carolyn Gimian, editor *Shambhala Publications*

## CUPRINS

Prefata editorului american .....	7
1. Societatea sacra .....	17
2. Meditatie si viata de zi cu zi .....	29
3. Mitul fericirii .....	43
4. Simplitatea si constientizarea .....	60
5. Depasirea obstacolelor care afecteaza munca .....	80
Frivolitatea .....	80
Viteza .....	82
Reveria .....	83
Conflictele interpersonale .....	85
Considerarea problemelor ca fiind universale .....	87
Conceptualizarea binelui si a raului .....	88
Obstacolele care afecteaza generozitatea .....	92
Acceptarea lucrurilor asa cum sunt .....	95
6. Caracterul prezent al muncii .....	99
7. Creativitatea si haosul .....	112
8. Comunicarea .....	127
9. Flacara iubirii .....	147
10. Pasiunea pura .....	157
11. Karma familiala .....	170
12. Problema banilor .....	184
13. Karma banilor .....	205
14. Etica in afaceri .....	219
Obstacole in calea disciplinei .....	221
Meditatie .....	224
Constientizarea discriminatorie .....	226
Integritatea fundamentala .....	229
15. A considera banii lapte matern .....	235
16. Karma .....	243
17. Constientizarea panoramica .....	255
Postfata editorului american .....	268
Mulumiri din partea editorului american .....	272
Glosar .....	274
Surse .....	289
Lecturi suplimentare si surse .....	291
Biografia lui Chogyam Trungpa .....	295

### Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.