

Primește iubirea pe care o dorești - Ghid pentru cupluri - a XXX-a editie aniversara, revizuita si actualizata



Cauta iubirea care implineste este cel mai vandut ghid de transformare a unei relatii intime intr-o sursa neintrerupta de iubire si armonie. In aceasta carte - Harville Hendrix si Helen LaKelly Hunt prezinta abilitatile de relationare care au ajutat deja sute de mii de cupluri sa inlocuiasca eficient confruntarea si criticile cu un proces de vindecare ce are la baza dezvoltarea si sustinerea reciproce. Acest ghid extraordinar de practic descrie tehnica revolutionara a Terapiei Relationale Imago - ce combina mai multe discipline - printre care se numara stiintele comportamentale - psihologia abisala - terapia cognitiva si terapia Gestalt - pentru a crea un program ce urmareste rezolvarea conflictelor si innoirea comunicarii si pasiunii.

Rating: Nu a fost evaluat inca

Pret:

Pret catalog: 52,50 lei

Pret cu reducere: 50,00 lei

Pretul de vanzare: 52,50 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

Descriere

Cu 30 de ani in urma, aparea pentru prima data aceasta carte revolutionara pentru psihologia relatiilor de cuplu. Terapia Imago, descoperita de cei doi autori, s-a dovedit a fi un instrument salvator pentru foarte multe cupluri, cartea fiind vanduta in peste 4 milioane de exemplare in toata lumea. Aceasta este cea mai noua editie, revizuita si completata. Pentru prima data in istoria acestui bestseller, ne este dezvaluit si autorul din umbra: alaturi de Harville Hendrix s-a aflat intotdeauna partenera sa Helen LaKelly Hunt, care l-a sustinut si inspirat pe tot parcursul procesului prin care a trecut acest proiect impresionant.

Contribuția lui Helen îmbogățește această ediție cu cele mai noi descoperiri în domeniul neuroștiințelor, ajutându-ne să înțelegem mai bine cauzele eșecului în relațiile de cuplu și modul în care acestea pot fi salvate. De asemenea, Helen este o susținătoare importantă a drepturilor femeilor, militând pentru egalitatea lor cu bărbații începând chiar din relațiile intime. Comunicarea în cuplu își găsește cea mai deplină expresie prin Dialogul Imago, în care fiecare dintre parteneri învață să vorbească și să asculte în așa fel încât să genereze o stare de siguranță deplină, atât pentru sine cât și pentru celălalt.

Exercițiile de la sfârșitul acestui volum sunt un preambul excelent pentru cele pe care le veți descoperi dacă veți lucra împreună cu partenerul vostru folosind și *Jurnalul de cuplu – Ghidul practic de fericire în relație*, un instrument utilizat de terapeuții Imago din toată lumea, care s-a dovedit uluitor de eficient în vindecarea emoțională a oamenilor de pretutindeni.

CUPRINS

In semn de recunoștință față de Jo Robinson	11
Multumiri	12
Prefață	15
Partea I: Parteneriatul inconștient	
Cap. 1. Iubire pierdută și regăsită	25
Cap. 2. Ranile copilăriei	38
Cap. 3. Imagoul vostru	56
Cap. 4. Iubirea romantică	67
Cap. 5. Lupta pentru putere	84
Partea a II-a: Parteneriatul conștient	
Cap. 6. Cum devii conștient	105
Cap. 7. Angajamentul	172
Cap. 8. Descoperirea partenerului	137
Cap. 9. Crearea unei zone a afirmațiilor	163
Cap. 10. Definirea planului personal	180
Cap. 11. Crearea unei zone de siguranță	192
Cap. 11. Crearea unui spațiu sacru	211
Cap. 12. Portretul a două relații	239
Partea a III-a: Exerciții	
Cap. 13. Zece pași pentru un parteneriat conștient	289
In căutarea ajutorului calificat	329
Note	333
Bibliografie	346
Despre Terapia Relatională Imago	351
Index	355
Despre autori	363

Reviews

Nu există comentarii pentru acest produs.