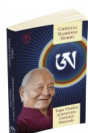
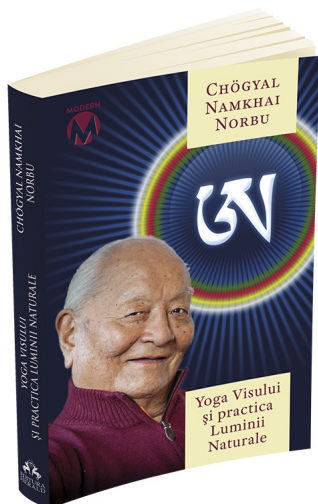


Yoga visului si Practica Luminii Naturale



Chögyal Namkhai Norbu (1938–2018) a fost și rămâne unul dintre maestri importanți ai tradiției tibetane Dzogchen. Stău mărturie o comunitate puternică, răspândită în întreaga lume, o rețea de centre spirituale și un număr impresionant de lucrări publicate. Dzogchen este cea mai înaltă și mai directă cale din budismul tibetan, în care practicantul, ajutat de maestrul său, descoperă și menține condiția originară, pură, a naturii sale adevărate (*rigpa*). Ea își găsește perfect locul nu doar în retragerea meditativă, ci și în viața agitată de zi cu zi, un exemplu foarte bun în acest sens fiind chiar Yoga Visului – tema cartii de față –, prin care practicantul poate fructifica o perioadă în mod normal nefolosită pentru practică, grabind astfel atingerea scopului final.

Rating: Nu a fost evaluat încă

Pret:

Pret catalog: 30,00 lei

Pret cu reducere: 28,57 lei

Pretul de vânzare: 30,00 lei

[Pune o întrebare despre această carte](#)

Descriere

Chögyal Namkhai Norbu (1938–2018) a fost și rămâne unul dintre maestri importanți ai tradiției tibetane Dzogchen. Stău mărturie o comunitate puternică, răspândită în întreaga lume, o rețea de centre spirituale și un număr impresionant de lucrări publicate. Dzogchen este cea mai înaltă și mai directă cale din budismul tibetan, în care practicantul, ajutat de maestrul său, descoperă și menține condiția originară, pură, a naturii sale adevărate (*rigpa*). Ea își găsește perfect locul nu doar în retragerea meditativă, ci și în viața agitată de zi cu zi, un exemplu foarte bun în acest sens fiind chiar Yoga Visului – tema cartii de față –, prin care practicantul poate fructifica o perioadă în mod normal nefolosită pentru practică, grabind astfel atingerea scopului final.

*

Editia actuala a acestei opere spirituale clasice a fost complet revizuita. Publicarea acestei lucrari a fost aprobata de catre Comitetul International de Publicatii al Comunitatii Dzogchen, fondata de Chögyal Namkhai Norbu.

„In timpul noptii, intelegand – datorita unei practici perseverente care duce la realizarea faptului ca toate fenomenele insuflitate si neinsuflitate din univers au natura iluziilor sau a viselor - ca toate manifestarile sunt vise, practicantul va recunoaste toate manifestarile inselatoare ale nasterii si mortii, negarea si afirmarea, ca fiind vise si iluzii. Cu alte cuvinte, atunci cand subiectul este capabil sa se manifeste astfel in interiorul visului, el devine eliberat de atasamentul fata de orice fenomen, oriunde s-ar manifesta acesta.”

„Cand sunteti constienti in timpul visului, stiti ca visati si ca este ireal. Stiti ca sunteti intr-o stare de irealitate. Odata ce ati avut aceasta experienta, puteti afla lucruri privind viata dumneavoastra de zi cu zi, puteti, de exemplu, sa aflati cateceva despre atasamentele voastre majore. Rezultatul final este diminuarea tensiunilor. Daca cineva a ajuns la un nivel suficient de inalt de maiestrie in stapanirea viselor, el le poate transforma. Daca visez ceva urat, pot sa transform acest vis in ceva frumos, pot sa determin visul sa trateze teme sau idei alese de mine, sau pot sa ma joc cu propriile-mi fantezii. Pot vizita un paradis sau pot contacta un anumit maestru.”

Chögyal Namkhai Norbu

CUPRINS

PREFATA LA EDITIA SNOW LION	7
MULTUMIRI	13
INTRODUCERE LA EDITIA SNOW LION	15
Stiinta si fenomenele onirice	23
Visele si psihologia abisala	26
Travalul oniric in culturile traditionale	31
Dezvoltarea constientizarii visului	36
Note	42
1 NATURA VISELOR SI CLASE DE VISE	51
Note	59
2 PRACTICA NOCTURNA	61
Note	79
3 METODELE DE PRACTICARE A ESENTEI VISELOR	87
Antrenarea	94
Transformarea	95
Dizolvarea	96
Perturbarea	98
Stabilizarea	98
Esentializarea	99
Mentinerea	99
Inversarea	100
Note	102
4 CORPUL ILUZORIU	103
Note	105
5 PRACTICA ESENTIALA A LUMINII CLARE	107
Note	113
6 VISE ALE CLARITATII	115
Visul 1	115
Visul 2	124
Visul 3	126
Note	132
7 METODE DE TRANSFER	137
Note	139
8 PELERINAJUL LA MARATIKA	141
Note	154
9 UN INTERVIU CU CHÖGYAL NAMKHAI NORBU	163
Note	187
10 BUDDHA LA O PALMA DE NOI	191
Note	196
11 O SCURTA BIOGRAFIE A LUI CHÖGYAL NAMKHAI NORBU	199
BIBLIOGRAFIE	203
Adrese de internet	206

Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.