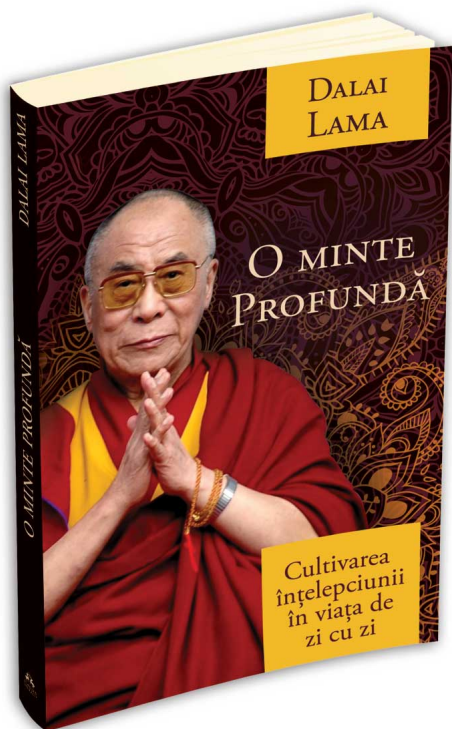


## O minte profunda - cultivarea intelepciunii in viata de zi cu zi



O minte profunda este o sursa de intelepciune pentru toti cei dedicati schimbarii lumii prin dezvoltarea propriilor capacitati spirituale - indiferent daca sunt sau nu budisti.

Rating: Nu a fost evaluat inca

**Pret:**

Pret catalog: 27,00 lei

Pret cu reducere: 25,71 lei

Pretul de vanzare: 27,00 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

Descriere

Poate ca principala diferenta dintre budism si alte religii sta in intelegerea identitatii noastre esentiale. De fapt, existenta sufletului sau a sinelui –

idee centrala in hinduism, iudaism, crestinism si islam – este negata in budism. Ba mai mult, credinta intr-un „sine” este considerata principala sursa a dificultatilor din viata noastra. Cu toate acestea, o intelegere adevarata a invataturii budiste nu ne indreapta catre o perspectiva asupra lumii cinica si plina de disperare, care ofera senzatiea ca viata nu are niciun sens. Nicidecum. O intelegere veritabila conduce la o fericire autentica pentru individ si la cea mai mare compasiune pentru ceilalti.

In 2003 si in 2007, Dalai Lama a fost invitat la New York pentru a tine o serie de prelegeri despre perspectiva esentiala budista asupra irealitatii sinelui. O minte profunda este rezultatul acelor prelegeri si are rolul de a raspandi constientizarea acestei doctrine esentiale si a utilitatii sale, cu scopul de a avea o viata incarcata de sens si fericita.

Pe langa faptul ca Dalai Lama ofera o expunere completa a invataturilor sale asupra acestor puncte filosofice cheie, el arata cititorilor cum sa integreze aceste invataturi in viata lor cu recomandari in vederea practicii individuale. Doar traindu-le activ vom da acestor invataturi posibilitatea sa produca in noi o transformare autentica a perceptiei pe care o avem despre noi insine si despre viata noastra.

*O minte profunda* este o sursa de intelepciune pentru toti cei dedicati schimbarii lumii prin dezvoltarea propriilor capacitati spirituale, indiferent daca sunt sau nu budisti.

\*

„Radacina nefericirii noastre o constituie conceptia eronata pe care o avem, potrivit careia posedam un sine adevarat, care are substanta si este permanent. Insa budismul afirma ca exista o cale de iesire din aceasta confuzie. Aceasta consta in realizarea si dobandirea adevaratei noastre identitati: cea care exista dincolo de falsele noastre conceptii legate de un sine individual si permanent.”

Dalai Lama, *O minte profunda*

*profunda*

## CUPRINS

*Prefata* 5

*Introducere* 9

|   |     |
|---|-----|
| I Diversitatea traditiilor spirituale .....   | 11  |
| II Elemente distinctive ale budismului .....  | 24  |
| III Budismul – scolile si diviziunile .....   | 33  |
| IV Cele Patru Adevaruri Nobile .....          | 45  |
| V Rolul karmei .....                          | 50  |
| VI Identificarea sinelui .....                | 56  |
| VII Perspectiva scolii Hinayana .....         | 75  |
| VIII Perspectiva scolii Doar Constiinta ..... | 80  |
| IX Calea de mijloc .....                      | 85  |
| X Mijloacele juste ale caii .....             | 111 |
| XI Cum sa practicati .....                    | 136 |

*Postfata* ..... 151

## Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.