

## Tu si medicul din tine - Terapia CranioSacrala si Eliberarea SomatoEmotionala



Ceea ce a inceput ca un fenomen inexplicabil - in timpul unei operatii efectuate la inceputul anilor `70 - a devenit baza uneia dintre cele mai recunoscute terapii naturale din lume - si raza de speranta pentru pacientii de pretutindeni care cauta alinare. Terapia Craniosacrala a fost pusa la...

Rating: Nu a fost evaluat inca

**Pret:**

Pret catalog: 33,00 lei

Pret cu reducere: 31,43 lei

Pretul de vanzare: 33,00 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

### Descriere

Ceea ce a inceput ca un fenomen inexplicabil, in timpul unei operatii efectuate la inceputul anilor `70, a devenit baza uneia dintre cele mai recunoscute terapii naturale din lume - si raza de speranta pentru pacientii de pretutindeni care cauta alinare. Terapia Craniosacrala a fost pusa la punct de John E. Upledger D.O., O.M.M., dupa ce a observat si a inceput sa caute raspunsuri la un sistem mai putin cunoscut al corpului.

Dr. Upledger relateaza experientele personale de dezvoltare si explorare a tehnicilor blande care intensifica activitatea sistemului craniosacral, locul in care functioneaza creierul si maduva spinarii.

Terapia Craniosacrala este folosita in prezent de catre practicieni pentru a imbunatati functionarea sistemului nervos central, a elimina efectele negative ale stresului, a intari rezistenta la imbolnaviri si a spori sanatatea generala.

Cartea prezinta de asemenea o terapie inovatoare numita Eliberare Somatoemotionala, care ajuta la eliminarea efectelor reziduale ale unor traume si experiente emotionale negative.

\*

*Aceasta carte vorbeste despre descoperirea unui nou sistem al corpului - cum a fost el gasit, unde ne-a condus si ce importanta are pentru noi. El a fost denumit sistem craniosacral. Aceasta descoperire ofera sansa fiecarui individ de a-si imbunatati calitatea vietii indiferent de nivelul la care se afla in prezent. Folosirea Terapiei CranioSacrale, a tehnicilor avansate de Eliberare Somato-Emotionala® si a Imaginii si Dialogului Terapeutic la care am fost condusi, ofera oricarei persoane sansa de a realiza un potential nou pentru vindecare si pentru imbunatatirea sanatatii la toate nivelurile.*

*Aceasta carte ofera in primul rand extinderea cunoasterii de sine si deschide portile folosirii energiilor corpului propriu si autovindecarii.*

**Dr. John Upledger**

## CUPRINS

Introducere

Prefata

### CAPITOLUL I

Carlighul e muscat

### CAPITOLUL II

Sunt agatat si nu stiu asta

### CAPITOLUL III

O intezarire a miezului

### CAPITOLUL IV

Sunt agatat si stiu asta

### CAPITOLUL V

Sistemul craniosacral

### CAPITOLUL VI

Primele experiente cu terapia CranioSacrala

### CAPITOLUL VII

Largirea orizontului

### CAPITOLUL VIII

Alte utilizari ale terapiei CranioSacrale

### CAPITOLUL IX

Un tratament pentru depresie

### CAPITOLUL X

Faimosul sindrom TMJ

### CAPITOLUL XI

Durere cronica si infirmitate

### CAPITOLUL XII

Intuitii

### CAPITOLUL XII

Memoria tesutului! Ce mai urmeaza?

CAPITOLULXIV

Chistul energetic: un model

CAPITOLULXV

Inapoi la memoria tesutului si mai mult decat atat

CAPITOLUL XVI

Eliberarea SomatoEmotionala

CAPITOLUL XVII

Utilizarea energiei vindecatoare

CAPITOLUL XVIII

Intentie si atingere

CAPITOLUL XIX

Terapia prin imagini si dialog

CAPITOLUL XX

Concluzia

CAPITOLUL XXI

Cine poate sa faca aceasta munca ?

CAPITOLUL XXII

Anatomia sistemului craniosacral

CAPITOLUL XXIII

Cum se face tratamentul si evaluarea sistemului craniosacral

CAPITOLUL XXIV

Alte domenii de aplicatie a terapiei CranioSacrale

CAPITOLUL XXV

Iti multumesc CST-SER

CAPITOLUL XXVI

Intrebari si raspunsuri

John E. Upledger – fisa bio-bibliografica

Nota traducatorului.

**Reviews**

Nu exista comentarii pentru acest produs.