

Tantra si viata cotidiana



Va place sa decorati - sa aveti lucruri frumoase - sa transformati lucruri - sa va decorati casele intr-un fel sau in altul. La fel se intampla cu tantra - doar ca in loc de obiecte folosim mintea - asta-i tot..

Rating: Nu a fost evaluat inca

Pret:

Pret catalog: 29,00 lei

Pret cu reducere: 27,62 lei

Pretul de vanzare: 29,00 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

Descriere

In esenta, meditatie tantrica este psihologie sofisticata: metode extraordinare si radicale pentru desavarsirea rapida a extraordinarului potential pentru claritate, bucurie, compasiune si alte insusiri pozitive, despre care Buddha spune ca sunt innascute in noi toti. Totusi, tantra este lesne de rastalmit si de mistificat. Geniul lui Lama Yeshe consta in capacitatea sa aparent lipsita de efort de a aduce tantra pe pamant fara a o diminua, de a o face reala, de a ne arata cum sa o aducem in vietile noastre de fiecare zi. Daca tratam practica noastra spirituala ca pe un lucru rarefiat - ne spune Lama Yeshe - atunci pierdem in intregime esentialul.

Robina Courtin, directoarea Proiectului „Eliberare in inchisoare” al FPMT

„Compassiunea este necesara fiecaruia. In special in zilele noastre, compasiunea este singurul lucru care poate vindeca problemele cu care ne confruntam. Lama Yeshe a fost capabil sa traduca gandirea budista tibetana nu numai prin limbaj, ci prin prezenta, gesturi si modul sau de viata. A fost o persoana minunata care a avut calitatea unica de a transmite adevaratul mesaj al unirii compasiunii cu intelepciunea - marea *mahamudra*.”

Gehlek Rinpoche, autorul lucrarii „Viata buna, moarte buna”

„Tantra si viata cotidiana” este o carte profunda, atat de clara si plina de compasiune, incat stii ca asculti vocea de neuitat a unuia dintre cei mai mari invatatori ai epocii noastre.”

Sogyal Rinpoche, autorul lucrarii „Cartea tibetana a mortii si a vietii”

„Tantra se potrivește minții occidentale, care este o minte tehnică, inventivă. Întrucât tantra are metode tehnice, cred că mintea occidentală poate să o digere cu ușurință. Vouă vă plac frumusețea, mirosurile bune, formele și culorile incantătoare, nu-i așa? Vă place să vă decorați, să aveți lucruri frumoase, să vă transformați lucrurile, să vă decorați casele într-un fel sau în altul. La fel se întâmplă cu tantra, doar că în loc de obiecte folosim mintea, asta-i tot... Vacuitatea este o experiență binecuvântată, asemeni nectarului. Nu este o călătorie religioasă sau doar mitologie; nu este doar ceva construit. Vacuitatea este realitate științifică, nu ceva în care să crezi pur și simplu. Vacuitatea este incredibilă; este esența fenomenelor universale. Când realizați vacuitatea, toate conceptele concrete ale eului dispar. Sunteți eliberați în mod automat și experimentați beatitudinea veșnică.”

Lama Yeshe

CUPRINS

Prefața de Geshe Lhundun Sopa **5**

Prefața editorului **6**

Introducerea editorului **10**

Prolog

Mahamudra: Realitatea absolută **37**

PARTEA ÎNȚAI: ÎNVĂȚĂTURILE DOMNULUI BUDDHA **49**

1. Sutra: Îndepărtarea iluziei **51**

2. Tantra: Folosirea iluziei **56**

PARTEA A DOUA: GURU-YOGA **73**

3. Necesitatea unui învățător **75**

4. Compasiunea: Esența Căii **79**

5. Vizualizarea lui Guru Avalokiteșvara **86**

6. Adresarea de ofrande și rugăminti **105**

7. Contopirea cu Guru Avalokiteșvara **115**

PARTEA A TREIA: MAHAMUDRA **119**

8. A deveni zeitatea Mahamudra **121**

9. Profund și limpede **132**

10. Claritate și Mandrie divină **137**

11. Transformarea tuturor aparițiilor în Avalokiteșvara **143**

12. Mantra verbală și mentală **151**

13. Închiderea porții negativității **155**

14. Cele două obstacole la Samadhi **161**

15. Iluziile ne pot arăta Realitatea **166**

PARTEA A PATRA: MAHAMUDRA ESTE ÎNTOTDEAUNA AICI **175**

16. Obținerea Realizărilor **177**

17. Înțelepciunea este propriul vostru Guru **183**

18. Efectuarea meditației permanente **187**

Apendice 1

Înseparabilitatea dintre Învățătorul Spiritual și Avalokiteșvara: Izvor al tuturor realizărilor redutabile, de Tenzin Gyatso Sfinția Sa al XIV-lea Dalai Lama **195**

Apendice 2

Meditațiile **216**

Glosar **235**

Reviews

Nu există comentarii pentru acest produs.

