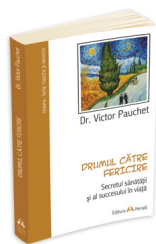


## Drumul catre fericire - Secretul sanatatii si al succesului in viata



Daca vreti sa va transformati din temelie viata - urmati sfaturile acestei carti binefacatoare (*Drumul catre fericire*). Ea a ajutat sute de mii de cititori inaintea voastra.

Rating: Nu a fost evaluat inca

**Pret:**

Pret catalog: 28,00 lei

Pret cu reducere: 26,67 lei

Pretul de vanzare: 28,00 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

### Descriere

Daca vreti sa va transformati din temelie viata, urmati sfaturile acestei carti binefacatoare (*Drumul catre fericire*). Ea a ajutat sute de mii de cititori inaintea voastra. Faceti din ea cartea voastra de capatai. Va deveni pentru voi un adevarat Prieten si un Ghid cum putini pot fi intalniti in viata.

Jaqueline Seymour

\*

Destinul nostru depinde nu atat de sansa sau de hazard, cat mai ales de noi insine, adica de inconstientul fiecaruia. Inconstientul nostru rezulta din temperamentul nostru, fiind un ansamblu de calitati sau defecte fizice si morale mostenite de la parintii nostri. Temperamentul nostru este combinatia constitutiei noastre fizice cu trasaturile de caracter, adica cu ceea ce se numeste constitutia morala. Inconstientul este o rezultanta a tendintelor, instinctelor, obiceiurilor, defectelor sau calitatilor proprii fiecarui individ. Acestea din urma, la randul lor, se datoreaza repetarii acelorasi actiuni si elaborarii acelorasi tipuri de gandire.

Destinul nostru reprezinta deci rezultatul mostenirii ancestrale, al gandurilor si actiunilor anterioare. Noi nu putem sa suprimam instinctul lasat mostenire de inaintasii nostri, dar putem sa ne corectam defectele, tarele comportamentale, in acelasi timp cu dezvoltarea calitatilor proprii. Putem sa ne observam cu atentie actiunile si modul de gandire, pentru a organiza o parte a inconstientului propriu si a ne fauri destinul.

Pentru a reusi ar trebui, pe de o parte, sa influentam circumstantele si pe cei din jurul nostru, iar pe de alta parte, sa ne adaptam la acestea. Pentru a putea influenta circumstantele si oamenii, trebuie sa invatam mai intai sa ne controlam pe noi Insiine. Aceasta stapanire de sine se poate invata ca o arta sau ca un sport oarecare, ca tenisul sau desenul, de pilda. Daca dorim sa imprimam destinului nostru calea pe care ne-o dorim, atunci va trebuie sa invatam sa ne re-educam. La un moment dat, suntem cu totii liberi, in consecinta suntem responsabili daca nu de prezent, cel putin de trecutul nostru.

Omul este autorul propriului destin sau, cu alte cuvinte, omul are sanatatea, succesul si fericirea pe care le merita.

Dr. Victor Pauchet

## Cuprins

Prefata

Introducere

### **Partea intai: Corpul uman, instrument al spiritului**

Capitolul 1: Fiinta fizica si fiinta morala sunt solidare

Capitolul 2: Taria morala este intim legata de cultura noastra fizica

Capitolul 3: Sunteti liberi sa traiti sau „sa fiti traiti”

### **Partea a doua: Cultura fizica**

Capitolul 1: Despre alimentatie

Capitolul 2: Despre respiratie

Capitolul 3: Colonul ucigas

Capitolul 4: Fenomene de intoxicatie intestinala

Capitolul 5: Tratamentul intoxicatiei intestinale

Capitolul 6: Igiena matinala

### **Partea a treia: Cultura psihica si morala**

Capitolul 1: Daca vrei sa cuceresti lumea, incepe prin a te cuceri pe tine insuti

Capitolul 2: Echilibrul mental

Capitolul 3: Armonia

Capitolul 4: Apelul la calm

Capitolul 5: Fiintele hipersensibile

Capitolul 6: Omul binevoitor este seducator

Capitolul 7: Dragostea si bunatatea

Capitolul 8: Daca ii surazi lumii, si ea iti va surade

Capitolul 9: Daca vrei sa fii apreciat de lume, trebuie mai intai sa te autoapreciezi

Capitolul 10: Despre influenta atitudinii personale asupra oamenilor si evenimentelor

Capitolul 11: Concentrarea sau capacitatea celor inzestrati

Capitolul 12: Invata sa faci cat mai bine ceea ce vrei sa faci

Capitolul 13: Utilitate si excelenta

Capitolul 14: Entuziasmul este sentimentul care-i pune in miscare pe oameni

Capitolul 15: Despre autosugestie

Capitolul 16: Dorinta, vointa si actiune

Capitolul 17: Despre decizie

Capitolul 18: Concluzii

### **Reviews**

Nu exista comentarii pentru acest produs.