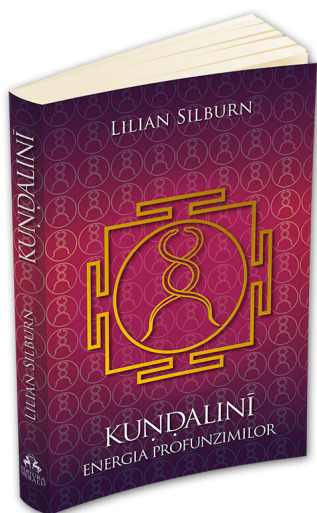


Kundalini - Energia profunzimilor - Studiu fundamental bazat pe scrierile sivaismului nondualist din Casmir



Ku??alini. Energia profunzimilor este o lucrare de referinta in domeniul sivaismului nondualist din Casmir si al doctrinei tantrice in general. Bazandu-se pe texte autoritare, fie scripturale, fie exegetice (cum ar fi *Tantraloka* a lui Abhinavagupta), lucrarea analizeaza din multiple unghiuri aceasta Putere Divina, care a creat – conform invataturii tantrice – manifestarea si care poate conduce fiinta umana la libertate sau inlantuire, dupa modul (avizat sau nu) de abordare.

Rating: Nu a fost evaluat inca

Pret:

Pret catalog: 37,00 lei

Pret cu reducere: 35,24 lei

Pretul de vanzare: 37,00 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

Descriere

Ku??alini. Energia profunzimilor este o lucrare de referinta in domeniul *sivaismului* nondualist din Casmir si al doctrinei tantrice in general. Bazandu-se pe texte autoritare, fie scripturale, fie exegetice (cum ar fi *Tantraloka* a lui Abhinavagupta), lucrarea analizeaza din multiple unghiuri aceasta Putere Divina, care a creat – conform invataturii tantrice – manifestarea si care poate conduce fiinta umana la libertate sau inlantuire, dupa modul (avizat sau nu) de abordare.

Personalitate remarcabila, polivalenta si cu o inalta realizare interioara, Lilian Silburn este o pioniera a cercetarii si practicii *sivaismului* nondualist din Occident (studiate sub indrumarea ultimului maestru casmirian al scolii – Swami Lakshman Joo). Este de asemenea o initiata si

practicanta a doctrinei sufi. Traducerile realizate de ea, din marile texte ale traditiei tantrice constituie repere in studiul si practica traditionala a acesteia.

*

„*Ku??alini*, acest ax vertical situat chiar in centrul fiintei si al Universului, se afla la originea puterii omului, din care acesta isi extrage si de unde infloreste totalitatea energiilor sale. Adeptii traditiilor Trika, Krama si Kaula pun insa mai degraba accentul pe linistea si armonia vie pe care ea le confera decat pe puterile extraordinare dobandite cu ajutorul ei. Energia misterioasa pe care o trezeste *ku??alini yoga* se manifesta totusi cu o violenta nemaiintalnita si nu poate fi controlata fara sa ne expunem la un pericol real. Trebuie asadar sa abordam secretele sale cu ajutorul unui maestru care apartine unei linii specializate in acest domeniu si care are o experienta dovedita in el.”

Lilian Silburn

„Care este criteriul puritatii? Este pur ceea ce este identic cu Constiinta, restul este impur. Pentru cel care considera intregul Univers ca fiind identic Constiintei nu exista nicio distinctie intre pur si impur.”

Abhinavagupta

„O, viziune a nectarului nemuritor si suprem, care stralucesti plina de lumina constienta ce se revarsa din Realitatea absoluta, fii refugiul meu. Prin intermediul ei te adora cei care cunosc adevarul cel tainic (*rahasya*).”

Abhinavagupta

„Suflul expirat iese si suflul inspirat intra, in mod liber. Cea cu aspect serpuitor se desfasoara. Aceasta este marea Zeita, totodata inferioara si superioara, supremul Sanctuar.”

Vijñanabhairava, 154

CUPRINS

Prefata	13
Introducere	19

KU??ALINI YOGA RITM SI VIBRATIE

Dansul lui Siva	23
Ritmul	25
Efervescenta si dinamizarea energiei (<i>ksobha</i> si <i>manthana</i>)	26
Intoarcerea in Inima	28

PARTEA INTAI

TREZIREA SI DESFASURAREA ENERGIEI KU??ALINI

Sarpele profunzimilor	35
-----------------------	----

Capitolul I

Tripla emisie a lui Siva si cele trei aspecte ale lui Ku??alini	39
Tripla emisie (visarga)	41
Emisia suprema	42
Emisia intermediara	42
Emisia inferioara si pra?aku??alini	44
Para sau p?r?aku??alini	45

Capitolul II

Ku??alini „incolacita” in corp	47	
Centri de forta (cakra) si na?i	47	
Centrul inferior (m?ladhara sau m?labh?mi)	49	
Centrul ombilical (nabhicakra)	50	
Centrul inimii (h?dayacakra)	51	
Centrii ka?tha si bhr?madhya	51	
Brahmarandhra sau dvadasanta	54	
Calea mediana (susumna), rotile (cakra) si triunghiurile (trikona)	56	
Capitolul III		
Diferite moduri de expansiune a caili mediane	63	
1. Vikalpaksaya, dizolvarea gandirii dualizante	64	
2. Metode asociate suflului (pra?a)	65	
Manthana sau dinamizarea suflurilor	68	
Silaba O? si sincronizarea suflului	73	
3. Contemplarea extremitatilor (kotinibhalana)	77	
4-5. Resorbtiia si expansiunea energiei	78	
Capitolul IV		
Parabija SAU? si practica bastonului (pra?ada??aprayoga)	83	
Visarga, unmana si kramamudra	88	
Prima teorie	90	
A doua teorie	90	
Capitolul V		
Miscarile lui Ku??alini asociate cu practica yoghina	91	
Pra?aku??alini, energia suflului	92	
Adha?ku??alini, energia inferioara	93	
?rdhvaku??alini, energia ascendenta	94	
Calea lenta si gradata	95	
Caile incomplete sau defectuoase	98	
Capitolul VI		
Diferite reactii ale yoghinului	101	
Cele cinci etape ale vibratiei sau semnele de-a lungul Caili	101	
Ananda, beatitudinea	102	
Udbhava sau pluti, saltul sau tresarirea	103	
Kampa, tremuraturile	103	
Nidra, somnul spiritual	104	
Gh?r?i, rotirea vibratorie	105	
Inesita ascensiune a suflului si beatitudinile corespondente	106	
Capitolul VII		
Ku??alini in aspectul sau cosmic sau Sacrificiul Intim	111	
PARTEA A DOUA		
STRAPUNGAREA CENTRILOR SI ETAPELE ASCENSIUNII		
Capitolul I		
Vedhadiksa, initierea prin patrundere	117	
Ofranda totala	118	
Patrunderea gurului in suflurile discipolului	120	
Initierile prin strapungerea centrilor	123	
Mantravedha, strapungerea centrilor cu ajutorul mantrei	125	
Nadavedha, strapungerea cu ajutorul rezonantei mistice	126	
Binduvedha, strapungerea cu ajutorul puterii virile	127	
Saktavedha, strapungerea cu ajutorul energiei	128	
Bhuja?gavedha, asa-numita „strapungere a sarpelui”	129	
Paravedha, strapungerea suprema	131	
Initierile exterioare	132	
Abhiseka, consacrarea	133	
Vedhadiksa	136	
Capitolul II		
Saktaviji?ana de Somananda	137	
Traducere	137	
Discriminarea referitoare la energie	137	
I Sthana, salasul sau sediul	137	
II Pravesa, patrunderea (lui Ku??alini)	138	

III R?pa, aspectul	138	
IV Laksa, obiectul (contemplatiei)	138	
V Laksa?a, simptomul sau semnul caracteristic	138	
VI Utthapana, actiunea de trezire	139	
VII Bodhana, Trezirea [propriu-zisa]	139	
VIII Cakravisrama?a, repausul in centri	140	
IX Bh?mikagama?a, accesul la etape	140	
X Antavastha, starea finala	141	
XI Visrama, repausul perfect	141	
XII Pari?ama, schimbarea radicala	141	
XIII Agamana, intoarcerea	141	
Analiza lui Saktavij?ana	142	
Capitolul III		
Amaraughasasana de Goraksanatha	151	
[Adeptii] Natha	151	
Amaraughasasana – Extrase	154	
Analiza	159	
PARTEA A TREIA		
SENSUL PROFUND AL PRACTICII ESOTERICE		
Capitolul I		
Androgenul, ardhanarisvara	169	
Ku??alini si viata sexuala	170	
Atingerea	171	
Eferescenta si ardoarea	172	
Capitolul II		
Transfigurarea corpului si a universului	175	
Capitolul III		
Mantra SAU? si KHA	183	
SAU?, mantra emisiei	183	
KHA, mantra resorbtiei	186	
Capitolul IV		
Kulamarga, calea esoterica	189	
Calificari necesare pentru kulayaga	189	
Efectele practicii caryakrama	192	
Incertitudinea si fluctuatia (ka?pa)	196	
Intalnirile esoterice (yoginimelaka)	199	
Liniste si eferescenta	203	
Caryakrama si kramamudra	206	
Madhyacakra si anucakra	209	
Yoginibhu	212	
Rolul barbatului si cel al femeii: actiunea gurului asupra lor	212	
Capitolul V		
Kulayaga, sacrificiul esoteric	215	
Definitie	215	
Vidhi al lui D?ti sau adiyaga	217	
Roata principala si rotile secundare	221	
Santodita, linistit si eferescent	226	
Fructul acestei activitati	227	
Cum sa intram in aceasta sfera infinita?	227	
Despre diferenta dintre rolul barbatului si cel al femeii in timpul identificarii	228	
Despre visarga tripla, liniste, eferescenta si kaula	232	
Unire sau fuziune	234	
Mantravirya specifica lui dhvani, vibratia sonora	236	
Atitudinea mistica suprema, khecarimudra	237	
Efectul acestei atitudini mistice	239	
Definitia atotpatrunderii (mantravyapti)	241	
Rahasyopanisad krama	242	
Concluzii		
245		
Glosar sanscrit		
253		
Pronuntie aproximativa a limbii sanscrite (in transliterare IAST)	263	

Opere citate si prescurtarile lor 267

Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.