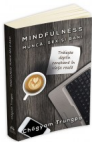


MINDFULNESS : Munca, Sex si Bani - Traieste deplin constient in viata reala



Chogyam Trungpa desfiinteaza in aceasta carte bariera dintre spiritual si mundan - demonstrand ca munca - sexul si banii sunt o parte a vietii noastre spirituale in aceeași masura in care sunt o parte a existentei noastre zilnice. Rezultatul este o viziune larga asupra vietii - care cuprinde atat cele mai mari probleme - cat si cele mai mici detalii ale vietii noastre de zi cu zi.

Rating: Nu a fost evaluat inca

Pret:

Pret catalog: 39,50 lei

Pret cu reducere: 37,62 lei

Pretul de vanzare: 39,50 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

Descriere

In fiecare zi, avem de-a face cu provocarile vietii obisnuite: o serie de experiente mundane, printre care un loc de capatai il ocupa munca, sexul si banii. Cu totii speram ca aceste aspecte ale vietii vor fi o sursa de implinire si de placere. Si totusi, tot ele reprezinta intotdeauna sursa problemelor pentru care cautam sfaturi si solutii. Conform autorului, cel mai bun remediu este o doza de realitate si, de asemenea, o doza de respect fata de noi insine si fata de lumea noastra.

Chogyam Trungpa desfiinteaza in aceasta carte bariera dintre spiritual si mundan, demonstrand ca munca, sexul si banii sunt o parte a vietii noastre spirituale in aceeași masura in care sunt o parte a existentei noastre zilnice. Rezultatul este o viziune larga asupra vietii, care cuprinde atat cele mai mari probleme, cat si cele mai mici detalii ale vietii noastre de zi cu zi.

*

„Lumea are nevoie de ajutorul nostru. Dar, pentru a putea ajuta, trebuie sa deblocam si sa valorificam starea de trezie spirituala si resursele interioare pe care le detinem cu totii. *Mindfulness: munca, sex si bani* ne poate ajuta sa aducem laolalta elementele spirituale si profane ale vietii noastre, astfel incat sa fim capabili sa abordam situatiile cu veselie, abilitate si incantare. Eu, personal, ii sunt recunoscatoare autorului pentru explicatiile pline de intelepciune pe care le ofera in acest volum si ma rog ca acestea sa ajute multi alti oameni care, la randul lor, pot ajuta aceasta lume.”

Carolyn Gimian, editor *Shambhala Publications*

CUPRINS

Prefata editorului american	7
1. Societatea sacra	17
2. Meditatie si viata de zi cu zi	29
3. Mitul fericirii	43
4. Simplitatea si constientizarea	60
5. Depasirea obstacolelor care afecteaza munca	80
Frivolitatea	80
Viteza	82
Reveria	83
Conflictele interpersonale	85
Considerarea problemelor ca fiind universale	87
Conceptualizarea binelui si a raului	88
Obstacolele care afecteaza generozitatea	92
Acceptarea lucrurilor asa cum sunt	95
6. Caracterul prezent al muncii	99
7. Creativitatea si haosul	112
8. Comunicarea	127
9. Flacara iubirii	147
10. Pasiunea pura	157
11. Karma familiala	170
12. Problema banilor	184
13. Karma banilor	205
14. Etica in afaceri	219
Obstacole in calea disciplinei	221
Meditatie	224
Constientizarea discriminatorie	226
Integritatea fundamentala	229
15. A considera banii lapte matern	235
16. Karma	243
17. Constientizarea panoramica	255
Postfata editorului american	268
Mulumiri din partea editorului american	272
Glosar	274
Surse	289
Lecturi suplimentare si surse	291
Biografia lui Chogyam Trungpa	295

Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.