

O viața fără droguri



Tot mai mulți adolescenți ajung să consume substanțe nocive - așa că părinții se preocupă din timp să își știe copiii pe un curs al vieții fără droguri. Cartea de față vă ajută să vă pregătiți copiii să depășească tot felul de tentații și să facă față situațiilor riscante ce le apar în cale. De asemenea - lucrarea are o abordare inovatoare în ceea ce privește implicarea părinților: se concentrează pe măsurile preventive care pot fi urmate în toate etapele și la toate vârstele din viața copilului.

Rating: Nu a fost evaluat încă

Pret:

Pret catalog: 29,00 lei

Pret cu reducere: 27,62 lei

Pretul de vânzare: 29,00 lei

[Pune o întrebare despre această carte](#)

Descriere

Tot mai multi adolescenti ajung sa consume substante nocive, asa ca parintii se preocupa din timp sa isi stie copiii pe un curs al vietii fara droguri. Cartea de fata va ajuta sa va pregatiti copiii sa depaseasca tot felul de tentatii si sa faca fata situatiilor riscante care le apar in cale. De asemenea, lucrarea are o abordare inovatoare in ceea ce priveste implicarea parintilor: se concentreaza pe masurile preventive care pot fi urmate in toate etapele si la toate varstele din viata copilului.

Oferind instrumente simple, usor de folosit pentru a pune bazele unei fundatii solide pentru ca toti copiii sa poata spune „nu” drogurilor, cele 100 de recomandari sunt organizate in functie de grupa de varsta – de la varsta prescolara pana la varsta adulta. Un ghid esential, practic si cuprinzator de educatie parentala, **O viata fara droguri** va va arata cum puteti sa va ajutati copiii:

- sa se simta bine cu ei insisi astfel incat sa nu apeleze la mijloace artificiale de obtinere a placerii;
- sa faca fata stresului astfel incat s? nu apeleze la droguri pentru a se relaxa;
- sa isi respecte corpul astfel incat sa respinga orice substante nocive;
- sa mentina legaturi stranse cu familia astfel incat sa nu simta nevoia disperata de a fi acceptati intr-un grup;
- sa isi asume riscuri sanatoase astfel incat sa nu isi asume riscuri periculoase

Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.